

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор

МБУ Дворец культуры «Металлург»

М.В. Мазурина

« ____ » _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городской спартакиады «ЗА здоровьем!»
для лиц старшего поколения и лиц с ОВЗ.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия организации и проведения городской спартакиады «ЗА здоровьем!».

1.2. Организатором городской спартакиады «ЗА здоровьем!» является муниципальное бюджетное учреждение «Дворец культуры «Металлург».

1.3. Партнёры:

- муниципальное автономное учреждение «Дворец спорта».

2. Цели и задачи

2.1. Цель: пропаганда активного, здорового образа жизни лиц старшего поколения и лиц с ОВЗ.

2.2. Задачи:

- стимулирование и поддержка активной жизненной позиции людей старшего поколения,
- приобщение к активному отдыху и занятиям физкультурой,
- популяризация преимуществ работы в команде,
- повышение уровня социальной и двигательной активности людей старшего поколения и людей с ОВЗ.

3. Сроки и место проведения

3.1. Спартакиада проводится **7 - 8 декабря 2021 года**.

3.2. Место проведения: г. Кандалакша, МАУ «Дворец спорта».

3.3. Регламент проведения спартакиады:

7 декабря 2021 г., зал Дворца спорта:

10:00 – открытие спартакиады;

10.10 – 10.20 – регистрация команд-участников в фойе МАУ «Дворец спорта»;

10.30 – 12.50 – соревнования по дартсу и шашкам;

13.00 – подведение итогов.

8 декабря 2021 г. (скандинавская ходьба), стадион Дворца спорта.

10:00 - 10:20 - регистрация команд;

10:30 – 12:50 – командные соревнования по скандинавской ходьбе;

13:00 – подведение итогов, награждение победителей. Закрытие спартакиады.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

4.1. К участию в спартакиаде приглашаются команды совета ветеранов, других общественных организаций, клубов старшего поколения, домов-интернатов, центров социального обслуживания населения Кандалакшского района.

4.2. Соревнования командные. Количество человек в команде - не более 8. Возраст участников 60+ . Количество команд, участвующих в соревнованиях, ограничено до 10.

4.3. Соревнования по дартсу - принимают участие 5 человек от команды.

4.4. Соревнования по шашкам - по 2 человека от команды.

4.5. Соревнование по скандинавской ходьбе - принимают участие 7 человек от команды.

4.4. Прохождение всех дисциплин является обязательным условием для команд-участниц.

4.5. Одежда и обувь участников должны соответствовать спортивной направленности, отвечать сезону года и погодным условиям (**шапка и перчатки обязательны**). Для участия в соревнованиях по дартсу и шашкам необходима сменная обувь для нахождения в зале.

4.6. Все участники обязаны выполнять требования настоящего Положения.

4.8. Предварительные заявки на участие в спартакиаде (Приложение № 2) можно подать следующим образом:

- лично, по адресу: г. Кандалакша, ул. Кировская аллея, д. 1а, кабинет № 26 (сектор по организации работы с населением МБУ «Дворец культуры «Металлург»;

- на адрес электронной почты Gribanova.tatiana@yandex.ru.

Заявки принимаются до **05.12.2021г.**

Оригиналы заявок предоставляются на каждого участника команд (Приложение № 1)

во время процедуры регистрации команд 07 декабря 2021 года с 10.10 до 10.20 с приложением расписок о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Дополнительная информация по телефону 8(952)2915020, Грибанова Татьяна Николаевна (заведующий сектором по работе с населением МБУ «Дворец культуры «Металлург»).

5. Порядок определения и награждения победителей

5.1. Победитель в дисциплине "дартс" определяется по большей сумме очков выполненных командой бросков. (По три дротика поочередно в сектор от «1» до «20»). Считаются попаданием во все сектора, также сектора удвоения и утроения.

5.2. Победитель в дисциплине "шашки" определяется по количеству побед.

5.3. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения командами-участниками дистанции 400 м.. Время прохождения дистанции определяется по времени финиша последнего участника команды.

5.4. Победительницей является команда, показавшая лучший результат по итогам двух дней соревнований. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения командами-участниками дистанции 400 м.. Время прохождения дистанции определяется по времени финиша последнего участника команды.

5.5. Все участники спартакиады получают памятные дипломы и значки участника. Команда-победитель спартакиады награждается кубком.